

Indikationen



Rückenschule

- Anpassungsstörungen auf schwere psychosoziale Belastungen
- Angst- und Panikstörungen, Phobien
- Depressive und affektive Störungen
- Erschöpfungssyndrom, Burn Out
- Schlafstörungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Psychologische Faktoren und Verhaltensfaktoren bei körperlichen Störungen, insbesondere bei körperlichen Beschwerden des Bewegungsapparates



Yoga

Erreichbarkeit

Lage der Klinik im Ort

Die Klinik am Homberg liegt zentrumsnah im Kurbezirk von Bad Wildungen, direkt neben dem wunderschönen Kurpark, dem Gelände der Hessischen Landesgartenschau 2006, in einer landschaftlich sehr reizvollen Mittelgebirgslandschaft mit Edersee und dem Nationalpark Kellerwald-Edersee.

Mit der nahe dem Haus haltenden Buslinie können Sie den Ortskern nicht nur zu Fuß gut erreichen.

Erreichbarkeit

Die Klinik am Homberg und Bad Wildungen sind mit dem Pkw über die Autobahnen A 7 / A 44 bzw. von Kassel A 49 sowie über die A 5 und die Bundesstraßen B 253/485 bzw. B 3 aus Gießen/Marburg schnell zu erreichen. Mit der Bahn erreichen Sie Bad Wildungen über den ICE-Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe und den Interregio-Bahnhof Wabern. Zubringerdienst zur Klinik vom Bahnhof Bad Wildungen. Die nächstgelegenen größeren Flughäfen sind Frankfurt am Main und Paderborn.

Aufnahmemodalitäten

Unsere Klinik wird belegt durch die Deutsche Rentenversicherung Bund und Länder, gesetzliche und private Krankenkassen inkl. Chefarztwahl.

Die Klinik ist eine Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung mit Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V. Sie erfüllt die Voraussetzungen der §§ 6 und 7 BfV und ist beihilfefähig.

Vor der Aufnahme benötigen wir einen medizinischen Befundbericht und die Zusage des Kostenträgers.

Wir sind bestrebt, eine kurzfristige Aufnahme zu ermöglichen.

Weitere Informationen

Wir stehen Ihnen für weitere Fragen gern zur Verfügung.

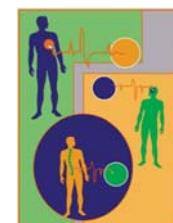
Klinik am Homberg
Wicker KG
Herzog-Georg-Weg 2
34537 Bad Wildungen
Hotline: (08 00) 7 34 11 80

Patientenanmeldung Psychosomatik/Psychotherapie:
Frau Hupfeld
Telefon (0 56 21) 7 93-2 67
e-mail: hupfeldb@klinik-am-homberg.de
Internet: <http://www.klinik-am-homberg.de>



Irrtümer, Änderungen und Druckfehler vorbehalten.
Alle Rechte Klinik am Homberg

Klinik am Homberg



Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation/Psychotherapie
Fachklinik für orthopädische und unfallchirurgische Rehabilitation
Institut für Prävention und Sportmedizin

Wicker KG
Herzog-Georg-Weg 2
34537 Bad Wildungen

Telefon: (0 56 21) 7 93-2 67 (Aufnahme)
Fax: (0 56 21) 7 93-2 62 (Verwaltung)
E-Mail: info@klinik-am-homberg.de



Fachabteilung Psychosomatik / Psychotherapie

Chefärztin: Dr. med. Heike Schulze

- Stationäre Rehabilitation/Heilverfahren
- Teilstationäre Rehabilitation/Heilverfahren
- Ambulante Psychotherapie
- Interdisziplinärer Konsiliar- und Liaisondienst

Indikationen



Nordic-Walking

Unser Indikationsspektrum umfasst die ganzheitliche Rehabilitation bei allen psychogenen und psychosomatischen Erkrankungen mit folgenden Schwerpunkten:

- Somatoforme Störungen, insbesondere chronische Rücken- und Kopfschmerzen, Migräne
- Psychische Traumatisierungen, posttraumatische Belastungsstörungen
- Essstörungen, insbesondere Adipositas, Bulimie und Binge Eating
- Arbeits- und berufliche Störungen, konfliktbelastete Berufsprobleme (z. B. Mobbing)



Kunst-Therapie



Behandlungskonzept

(Aus Gründen der Vereinfachung wird überall nur die männliche Sprachform gewählt)

Die **Fachabteilung Psychosomatik/Psychotherapie** besteht aus vier Stationen mit den Schwerpunkten:

- Chronische Rücken- und Kopfschmerzstörungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen, Traumafolgestörungen
- Essstörungen, Adipositas, Bulimie und Binge Eating

Auf allen Stationen werden depressive Störungen und Angststörungen sowie Arbeits- und berufliche Belastungsstörungen behandelt sowie psychologische Folgestörungen bei insbesondere orthopädischen Erkrankungen.

Es besteht ein interdisziplinärer Konsiliar- und Liaisondienst mit der Fachabteilung Orthopädie inklusive einem breitgefächerten orthopädischen Behandlungsangebot für unsere psychosomatischen Patienten.

Die Psychotherapie umfasst Methoden der Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologie, Traumatherapie, Kreativtherapie, Entspannungs- und Körpertherapie.

Individuell wird mit den Patienten anhand deren Therapiezielen eine ausgewogene Kombination mit Sport- und Bewegungstherapien, physikalischen Therapien, Ergotherapien, Sozialtherapien, Ernährungstherapien, Gesundheitsberatung und allgemeinen Schulungsprogrammen abgesprochen.



Unser Team

Therapie



- Gruppengesprächstherapie
- Einzelgesprächstherapie



- Berufskonflikt- Kompetenz- und Kreativgruppen
- Musiktherapie
- Kunsttherapie
- Edukative Gruppen (Schmerz-, Angst-, Stress-, und Depressionsbewältigungsgruppen)
- Entspannungsverfahren (AT, PMR, Biofeedback, Atemgymnastik, Lichtdusche)
- Körpertherapien (Feldenkrais, Yoga)
- Ergotherapien, (PC-Arbeitsplatztraining, Konzentrations-Gedächtnisgruppen und Funktionstraining)
- Breites Spektrum von Sport- und Bewegungstherapien
- Physikalische Therapien
- Gesundheitsbildung (Schulungen, Beratungen zur gesunden Lebensführung)
- Ernährungsberatung, Ess-Schulung, Lehrküche
- Sozialberatung (Beratung und Einleitung von beruflichen RehaMaßnahmen, Mobbing-Beratung, spezifische Nachsorgeangebote etc.)



Musik-Therapie

Diagnostik



PC-Training



Atemfeedback

Durch unser professionelles hochqualifiziertes Behandlungsteam kann jede Berufsgruppe diagnostische Analysen durchführen.

Im Haus arbeiten Fachärzte für Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Orthopädie, Innere Medizin, Ernährungsmedizin, Sozialmedizin und Rehabilitationswesen eng zusammen mit unseren Diplompsychologen, Psychotherapeuten, Pflege- und Servicepersonal, Sport- und Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ernährungsberatern und Sozialarbeitern zum Wohle unserer Patienten.

Bei allen psychosomatischen Patienten erfolgt eine psychologische Basisdiagnostik mittels PC, mit wissenschaftlicher Evaluation über die Universität Hamburg.

Falls ärztlich indiziert, führen wir eine weitergehende Diagnostik in unsrem Hause durch:

Röntgenaufnahmen, Laboruntersuchungen, Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG, Bioimpedanzmessung, Gelenk- und Abdomensonographie.

In geringer Entfernung steht im Konzernverbund weitergehende Diagnostik zur Verfügung.

Die in der Diagnostik wie auch in der Therapie gewonnenen Informationen werden im Therapeutenteam gesammelt, um Ihnen zuverlässige Anleitung für das weitere Vorgehen und »Hilfe zur Selbsthilfe« geben zu können.

Ausstattung



Med. Trainingstherapie



Aqua-Fit

- Einzelgesprächs- und Gruppenräume
- Kunst- und Musiktherapieräume
- Frauenflur
- Vortrags- und Schulungsräume mit moderner Technik
- große Sporthalle
- großes Hallenbad
- Bewegungsbad, Sauna
- Medizinische Trainings-Therapie (MTT) inkl. Ergometertraining
- mehrere Gymnastikräume
- Einzel-Behandlungsplätze der Krankengymnastik, Physikalischen Therapie und Ergotherapie
- Lehrküche

Ihre Einzelzimmer sind wohnlich eingerichtet, unterscheiden sich nicht in der Ausstattung, mit Dusche/WC, Telefon und Farbfernseher. Einige Zimmer sind teilweise oder komplett behindertengerecht ausgestattet. Weiterhin stehen Zimmer mit Verbindungstür für Begleitpersonen in begrenzter Anzahl zur Verfügung.



Lehrküche