

Rehatag für Selbsthilfegruppen
Klinik am Homberg Bad Wildungen
15. September 2007

Motto:

“Rehabilitation ist Hilfe zur Selbsthilfe“



Seele und Körper:
Psycho – Somatische Zusammenhänge
verstehen und ganzheitlich behandeln
in der Rehabilitation

von

Dr. Heike Schulze

Chefärztin Psychosomatik

Klinik am Homberg Bad Wildungen

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Allgemeinmedizin, Sozialmedizin, Rehabilitationswesen,
Psychotherapie

Psyche
= Seele

Soma
= Körper

Der MENSCH steht im Mittelpunkt mit seinen Bedürfnissen, Hoffnungen und Ängsten, nicht die Krankheit. (Balint 1957)

Psychosomatik
= ganzheitliche Diagnostik/Therapie

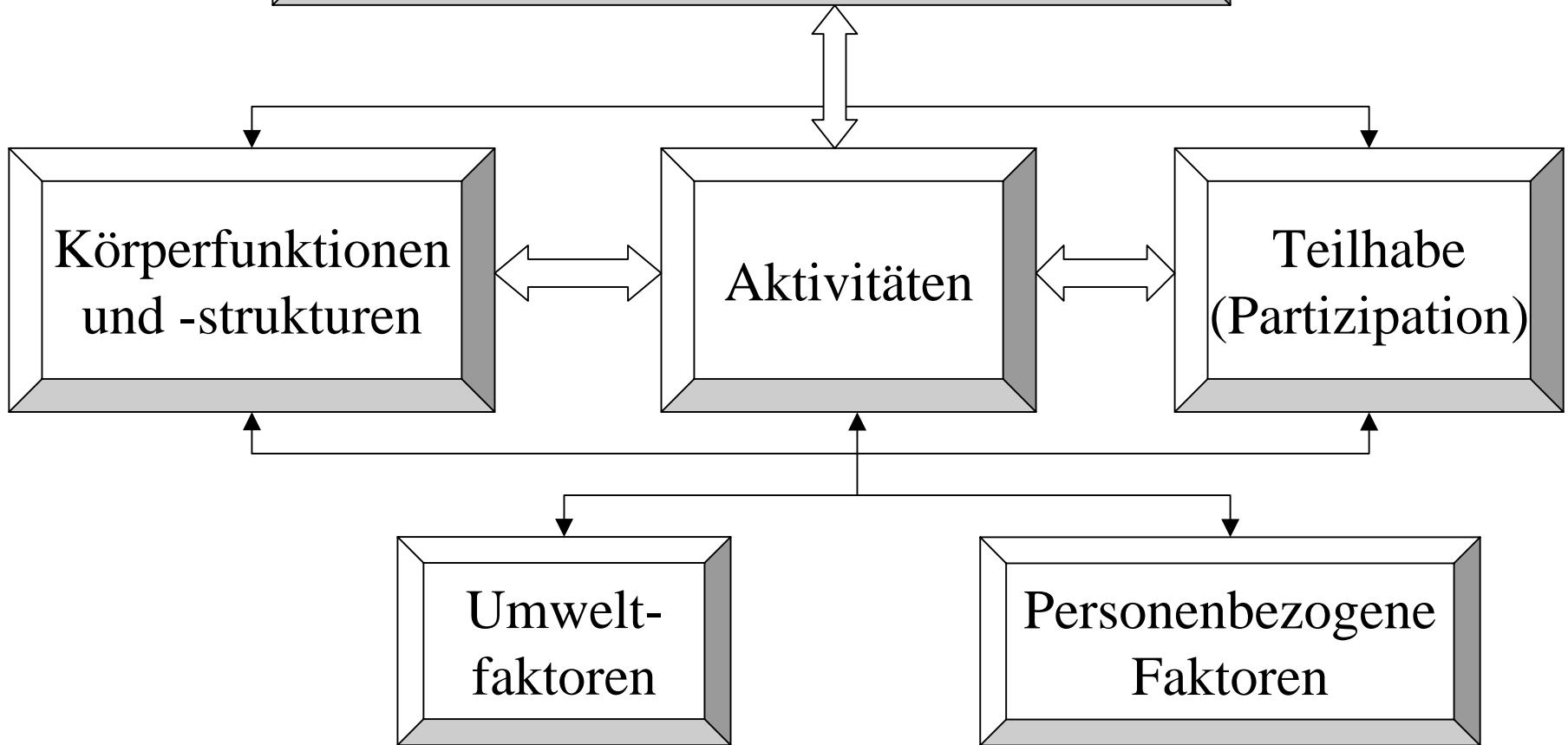
= Gleichzeitigkeit von intensiven Vorstellungen/ Gefühlen und entsprechenden körperlichen Reaktionen mit gegenseitiger Einflußnahme (+/-) oder gegenseitiger Ursache.

Zusammenhänge Körpersignale/ Beschwerden und psychische Auslöser/ Ursachen/ Emotionen

- Er hat ein schweres Kreuz zu tragen
 - Eine schwere Last ruht auf seinen Schultern
 - Es geht ihm zu Herzen
 - Es hat ihm auf den Magen geschlagen
 - Er ist aus dem Gleichgewicht geraten
 - Er hat den Boden unter den Füßen verloren
 - Ihm den Rücken stärken
- ⇒ Zusammenspiel der inneren und äußeren Haltung
- Ihn aufrichten
(= Spiegel der Seele)

der Komponenten der Gesundheit

(nach ICF)
Gesundheitsstörung oder Krankheit



Christian Henning

in "Ein langer Weg"

TEUTOFILM-PRODUKTION

Hauptrolle: Frau Behrens, Frau Dr. Schulze

Produktion: IVA Westfalen

ZEIGT „Ein langer Weg“

Vielen Dank für Ihre

Aufmerksamkeit